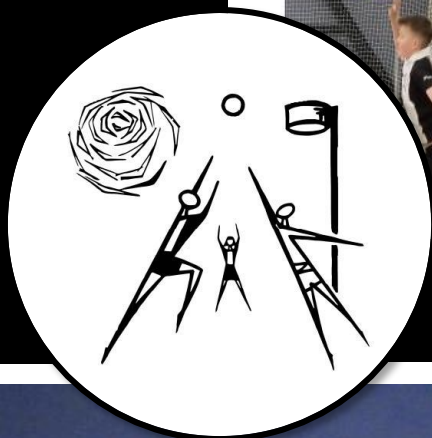


2 februari 2025



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

Excelsior neemt per direct afscheid van Ekelmans en Posthumus

Winter vriendjestraining

Geef je op voor het slaapfeest!

Wedstrijdsecretariaat

Gebruik Sporthal De Buitenhof – een dringend verzoek

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Verslagen uit de trainers-app

Opstellingen

Wedstrijdprogramma zaal

Trainingen

Trainingsschema zaal

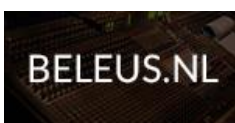
Kalenders en roosters

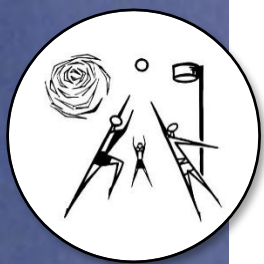
Activiteitenkalender

Team van de week

Informatie contributieafschrijvingen

Colofon





Excelsior neemt per direct afscheid van Ekelmans en Posthumus

De Technische Commissie van C.K.V. Excelsior heeft besloten om per direct afscheid te nemen van hoofdtrainer Jorrih Ekelmans en assistent-trainer Leon Posthumus.

De Technische Commissie is Ekelmans en Posthumus dankbaar voor hun inspanningen en toewijding, zowel binnen de selectie als binnen de vereniging. Hun inzet heeft geleid tot mooie sportieve successen en de groei van spelers en staf. Excelsior wenst hen dan ook veel succes bij toekomstige uitdagingen.

We hopen beide heren in de toekomst weer terug te zien bij Excelsior, of dat nu langs de lijn is, aan de bar, of in een andere rol binnen de vereniging.

De vereniging werkt aan een oplossing om de technische staf op korte termijn weer op volle sterkte te krijgen, zodat het seizoen succesvol kan worden afgesloten.

Winter vriendjestraining

ZATERDAG 8 FEBRUARI 9.15-10.00 UUR
4-6 JAAR - SPORTHAL DE BUITENHOF

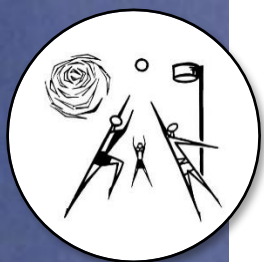


WINTER VRIENDJESTRAINING!

**NEEM EEN VRIENDJE, VRIENDINNETJE, NEEFJE, NICHTJE, KLASGENOOTJE OF
BUURKINDJE MEE EN KRIJG EEN EXTRA STEMPEL OP JE STEMPELKAART!**

*Blijf jij na
afloop ook een
winterkuitsel
waken?*





Geef je op voor het slaapfeest!

De kampcommissie mist het zomerkamp al enorm en organiseren daarom een gezellig slaapfeest voor de kinderen! Dit vindt plaats in Clubhuis Excelsior op vrijdag 21 februari vanaf 19.00 uur. Er staan allerlei leuke activiteiten gepland, zoals het kijken van de kampfilm en het spelen van gezellige spelletjes. Dit is een mooie kans voor de kinderen om samen plezier te hebben en herinneringen op te halen!

Het slaapfeest is bedoeld voor kinderen uit de groepen E t/m A. We vragen een kleine bijdrage (€7,50) om alles te kunnen organiseren. Let op: er is plek voor maximaal 70 kinderen, dus geef je snel op aan de hand van onderstaand aanmeldformulier!

Klik hier en meld je direct aan!

Heb je vragen? Laat het ons gerust weten via zomerkamp@ckv-excelsior.nl

Ook kinderen die niet eerder mee op kamp zijn geweest, zijn van harte welkom. We hopen jullie kind(eren) te zien bij dit gezellige evenement!

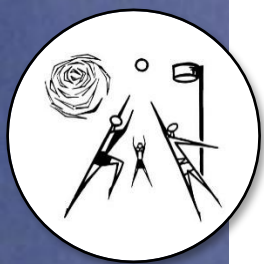
MIS JIJ KAMP OOK AL? WIJ WEL!
DAAROM ORGANISEREN WE EEN
SLAAPFEEST

Met verschillende activiteiten zoals
het kijken van de kampfilm en leuke
spelletjes!

Clubhuis Excelsior
Vrijdag 21 februari 19.00
Voor de E t/m A
Wij vragen een kleine bijdrage

Kom jij ook?
Ook als je nog nooit mee bent
geweest ben je van harte welkom!

POPCORN
CINEMA
CINEMA



Gebruik Sporthal De Buitenhof – een dringend verzoek

Voor onze wedstrijden en trainingen wil iedereen een goede speelvloer die schoon en voldoende stroef is. Daarvoor is het nodig om de vloer zo goed mogelijk stofvrij te houden, en dus is het belangrijk dat we niet met buitenschoenen in de hal lopen. Alleen de gang langs de kleedkamers is daarvoor bestemd.

Het staat al in onze instructies voor de zaalcompetitie, maar hier dus nog een keer een dringend verzoek aan alle trainers, coaches, spelers, ouders en publiek: trek in de sporthal buiten gedragen schoenen uit, en zalschoenen aan (of op je sokken).

Senioren

Afgelopen zaterdag was het opnieuw Excelsior 3 dat als in de Buitenhof als eerste in het veld kwam, nu tegen Fortuna 4; dat het 3^e heel hard op weg is kampioen te worden in deze reserve 2^e klasse bleek ook nu weer. Al in de eerste helft werd een ruime voorsprong opgebouwd, die in de 2^e helft ontspannen geconsolideerd kon worden. De eindstand werd 22-11.

Hierna volgden 2 heel spannende wedstrijden. Excelsior 4 heeft de punten hard nodig om van de laatste plaats weg te blijven. Tegen Weidevogels 3 ging het in de 1^e helft gelijk op, met een 8-8 ruststand op het bord. In de tweede helft sloeg het 4^e een gaatje van 3 punten, maar vlak voor tijd kwamen de bezoekers nog sterk terug. In de uiterst spannende laatste seconden wist het 4^e bij een voorsprong van 1 punt de bal niet in de ploeg te houden, kreeg Weidevogels de bal nog 1 keer, en schoot het de gelijkmakende 18-18 erin. Floor was deze week topscorer met 6 doelpunten.

Het jonge Excelsior 6 speelde daarna tegen de veel oudere en heel fysiek spelende koploper, ZKV 1 uit Zuidland. In deze wedstrijd ging het gelijk op, waarbij het 6^e fanatiek de strijd aanging en een paar keer op voorsprong kwam. Helaas was met 11-12 de winst toch voor ZKV.

Van de 4 uitwedstrijden leverde er niet één een overwinning op. Excelsior 1 en 2 speelde in Den Haag tegen de hoog geklasseerde selectieploegen van Achilles. Excelsior 1 verloor met 20-17 van Achilles 1, de nummer 2 uit de poule. Excelsior 2 verloor van koploper Achilles 2 met 25-15.

Ook Excelsior 5 speelde tegen de koploper, in Leiden tegen KZ Danaïden 5. Het 5^e kon tot ver in de 2^e helft bij blijven bij deze sterke tegenstander, stond zelfs even op voorsprong, Maar toen de thuisploeg aan het eind ook nog sterke wissels inzette, was dat iets te veel en werd het 15-11.

In Rotterdam speelde Excelsior 7 na 10 dagen alweer de return tegen WION 5. Het 7^e heeft te maken met heel veel blessures, maar gelukkig konden Julian en Sten mee en een halve wedstrijd spelen. Hier werd het 15-10.

Excelsior 1 en 2 staan nog steeds op de onderste plaats, maar zijn nog niet kansloos. Aanstaaende zaterdag spelen beide ploegen thuis, het 1^e tegen Velocitas 1, waarvan uit in Leiderdorp werd gewonnen, en het 2^e tegen het sterk AWDTV 3, wat wel een heel zware dobber wordt.

Veel succes gewenst.

Willeke

Junioren

Excelsior A1 speelde de belangrijke kraker tegen KCC A1 in de strijd om handhaving. Vooraf was het verschil twee punten, en bij winst zou de A1 gelijkkomen. Na een 1-1 stand wist KCC het eerste gaatje te slaan naar 1-3. Met twee wegtrekballen rond de paal van Mees en een strafworp van Mischa wist de A1



dit om te draaien in een 4-3 voorsprong. Op slag van rust wist KCC nog eenmaal de bal te onderscheppen en de 4-4 te scoren, waardoor met een gelijke stand de kleedkamer werd opgezocht.

De eerste twee aanvallen na rust leverden voor beide ploegen meteen een doelpunt op. Bij 5-7 wist Mees na twee gemiste strafworpen de mand te vinden en toen ook Romy en Nathalie mee gingen scoren stond het in hoog tempo 9-9. KCC wist nu een gaatje te slaan van drie punten, maar de A1 gaf niet op. Via wederom Nathalie en de van aanvalsvak gewisselde Mees stond het weer 11-12. KCC bleek ook over veerkracht te beschikken en nam wederom het initiatief. Hoewel ze bij de 12-14 nog niet door hadden dat je Mees niet op twee beentjes moest laten aanleggen, liep KCC toch uit naar een 12-16 overwinning.

Helaas geen overwinning dus, maar toch aanknopingspunten om de komende weken nog punten bij elkaar te sprokkelen.

De **A2** sloeg halverwege de eerste helft een gaatje tegen Nexus A2 en stond zo bij rust met 9-5 voor. Ook de tweede helft wist de A2 de korf makkelijk te vinden, waardoor er met 17-7 overtuigend gewonnen werd. De A2 staat zo overtuigend op de derde plaats in hun poule.

Jeugd

Zaalcompetitie

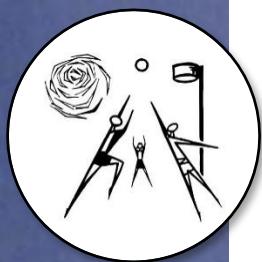
Afgelopen zaterdag waren er twee scheidsrechters niet bij het fluiten. Gelukkig wilden zowel Pauline als Lisette de wedstrijden fluiten. Pauline en Lisette bedankt weer voor het oplossen!

Ingelaste doordeweekse wedstrijden:

De wedstrijd van de B1 tegen GKV B1 ging zaterdag 30 november niet door omdat GKV geen team had en is nu vastgesteld op donderdag 6 februari 2025 om 19:30 in sporthal de Buitenhof.

De wedstrijd van de B2 tegen Madjoe B1 ging zaterdag 23 november niet door en is nu vastgesteld op dinsdag 18 februari 2025 om 20:00 in Rijnsburg.

Afgelopen zaterdag kon Luctor B1 geen team op de been krijgen waardoor (wederom) de B1 niet kon spelen. De wedstrijd is nu (voorlopig) vastgesteld op zaterdag 1 maart om 11:30 in de Buitenhof.



Uitslagen

Zaterdag 1 februari

klasse	wedstrijd	Uitslagen		
R2M	Excelsior 3 - Fortuna 4	22	11	
R3R	Excelsior 4 - Weidevogels 3	18	18	
S-047	Excelsior 6 - ZKV 1	11	12	
A1G	Excelsior A1 - KCC/CK Kozijnen A1	12	16	
A-029	Excelsior A2 - Nexus A2	17	7	
B2E	Excelsior B1 - Luctor B1			Verplaatst
B2C	Excelsior B2 - Madjoe B1	7	15	
B-038	Excelsior B4 - Avanti/Post Makelaardij B3	7	7	
C-2E	Excelsior C1 - Sporting Delta C2	12	6	
D-045	Excelsior D1 - KZ Danaïden D1	5	17	
E-075	Excelsior E1 - KVS/Groeneveld E1	7	9	
E-090	Excelsior E4 - Nikantes E1	9	6	
F-051	Excelsior F1 - VEO F2	8	13	
klasse	wedstrijd			
OKC	Achilles (Hg) 1 - Excelsior 1	20	17	
ROKC	Achilles (Hg) 2 - Excelsior 2	25	15	
S-036	KZ Danaïden 5 - Excelsior 5	15	11	
S-045	WION 5 - Excelsior 7	15	10	
B-034	Nieuwerkerk B4 - Excelsior B3	3	3	
C-046	NIO C1 - Excelsior C2	10	15	
D-053	ALO D2 - Excelsior D2	6	8	
D-059	RWA D4 - Excelsior D3	5	7	
E-074	Fortuna E1 - Excelsior E2	13	5	
E-093	VEO E3 - Excelsior E5	5	1	

Wedstrijdverslagen

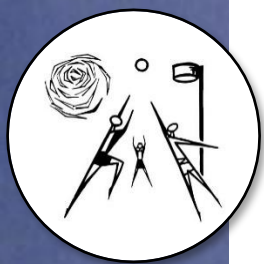
Excelsior verkoopt de huid duur

Na een bewogen week stond de selectie zaterdagmiddag klaar aan de Steenwijklaan voor twee belangrijke wedstrijden tegen Achilles. Voor het eerste zijn het spannende weken, want 'er moeten punten worden gepakt' om niet te degraderen.

Achilles is niet (meer) de ploeg voor Excelsior waarbij je zeker weet dat je daar de winst gaat halen. De vorige wedstrijd werd verloren met 18-21. Maar, zoals de omroeper al zei: 'Ze verliezen wel, maar worden nooit weggespeeld'.

Aan de start stond een gemotiveerd team, de boodschap was duidelijk. De wedstrijd werd geopend met twee tegendoelpunten, maar Excelsior nam het initiatief over. Het werd gelijk 2-2 en de ploeg ging er overheen naar 3-6. Langere aanvallen werden gespeeld met een hoog afrondingspercentage. Achilles heeft een eventueel kampioenschap in zicht en één voorwaarde daarvoor is, deze wedstrijd winnen. Door het goede spel en de voorsprong van 6-10 door Excelsior werd de Haagse ploeg wat nerveus, werd drama gemaakt en lag de wedstrijd verschillende keren stil. Het gevolg was dat het ritme hiermee uit de wedstrijd werd gehaald en de aanvallen van Excelsior moeizamer verliepen.. Achilles liep in waardoor met 9-10 de kleedkamers werden opgezocht.

In de tweede helft wist Achilles gelijk viermaal achter elkaar te scoren 13-10. Excelsior herpakte zich en wist ook een inhaalslag van vier punten te maken en de wedstrijd lag bij gelijk spel 14-14 weer geheel open. Ook nu was het weer één vak dat makkelijker scoorde en één vak dat de boel goed dicht hield. Een slechte combinatie, want Excelsior was daardoor niet in staat net een gaatje in het voordeel te slaan. Kort



voor tijd kwam Excelsior nog op 16-16, maar met twee rake afstandschoten door Achilles was het nog tekort tijd voor winst of gelijkspel voor Excelsior en werd de wedstrijd verloren met 20-17.

Excelsior 2 is op papier niet met het beste seizoen bezig, maar biedt wel mogelijkheden voor de toekomst. Een goede combinatie van ervaring en jeugd in het team brengt leuke wedstrijden. Tegen Achilles kon Excelsior 2 tot rust uitstekend meedoen 11-8. De tweede helft werd helaas ruim verloren. De eindzege was voor Achilles met 25-15.

Excelsior A2 walst met gemak over Nexus A2 heen

Zaterdagmiddag rond zes uur begon de returnwedstrijd Excelsior A2 – Nexus A2. De punten van de wedstrijd eerder dit seizoen in Schiedam werden mee naar Delft genomen, maar onderschat nooit je tegenstander. Nieuwe wedstrijd, nieuwe kansen, zo ook voor Nexus die brutaal de voorsprong nemen na een gemiste kans van Excelsior 0-1.

Excelsior A2 speelt net als vorige week in de “nieuwe” vakken, maar ditmaal starten Britt en Marlou op de bank.

De voorsprong van Nexus blijft niet lang behouden en het is Sten die heel mooi met één hand de gelijkmaker scoort.

Dan is Excelsior op dreef, mooie onderscheppingen in de aanval van Nexus door Lizzy en Josyne en uiteindelijk is het Julian die met een prachtig afstandsschot de 2-1 scoort en niet heel veel later weet hij ook de 3-1 te scoren.

Nexus weet het verschil weer op één punt te brengen, 3-2 maar Excelsior ruikt haar kansen om de voorsprong juist uit te breiden. Een prachtig schot van Sten zet de vier voor Excelsior op het scorebord 4-2 en dan is Excelsior op dreef. Anne weet in een lastige positie in haar draai de 5-2 te scoren.





Julian heeft ook de smaak te pakken en scoort de 6-2,

en nadat Lizzy eerst ver over schiet weet ze direct daarna van afstand de 7-2 op haar naam te noteren.



Nexus benut hun strafworp 7-3, maar direct in de eerstvolgende aanval van Excelsior is het Anne die na een schot van Hennieke vrij staat en de 8-3 erin schiet.





Sten scoort 9-4

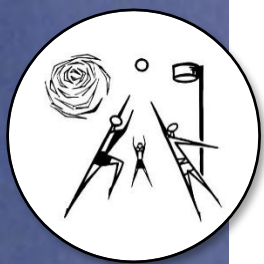
Nexus komt op 8-4, maar heeft geen kans dichterbij te komen want het is Lizzy met een mooie doorloop op aangeven van Sten die de 9-4 op haar naam mag noteren.

Voor de rust noteert Nexus de ruststand van 9-5. Na de rust komt Britt erin voor Sten en Marlou voor Hennieke. Nexus geeft niet op en scoort de 9-6, maar daar is in onze aanval Julian weer. Na een prachtige actie van Justin brengt Julian met een mooie doorloop de stand op 10-6.

Ook Lizzy is nog steeds goed op schot en scoort van afstand de 11-6. Schoten van Britt en Jasper gaan net mis, maar Lizzy brengt met haar doorloop de stand op 12-6.



Vele kansen voor onze aanval en de kansen worden ook benut. Julian is nog steeds op dreef en weet twee keer achter elkaar de korf te raken, 13-6 en 14-6.



Dan zien we een zeer lange aanval in het andere vak van Excelsior, kansen voor Britt en Jasper vliegen er niet gelijk in, maar van een afstand heeft Britt een prachtig schot en scoort zij de 15-6. Dankzij goede verdediging van Marlou komt de bal weer in onze aanval en weet Lizzy weer met een doorloop de 16-6 te scoren.

Nexus komt nog op 16-7, maar de afsluiter van deze wedstrijd is voor Justin met een prachtig schot brengt hij de 17-7 als eindstand op zijn naam.

Net als vorige week een hele leuke wedstrijd, minder spannend, maar niet minder genoten. Volgende week op naar Bleiswijk waar Weidevogels op ons wacht. Uiteraard hopen we op weer een mooie wedstrijd van onze toppers van Excelsior A2.



Naast de schrijvende pers was ditmaal ook de fotograferende pers aanwezig op de tribune bij deze wedstrijd, vandaar de vele foto's bij dit verslag, waarvoor veel dank 😊.

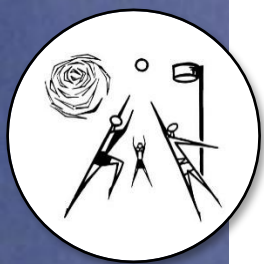
Excelsior C1 - Sporting Delta C2



De C1 speelde vandaag een top wedstrijd, thuis tegen Sporting Delta, en won dik en dik verdiend met 12-6. De wedstrijd in Dordrecht hadden we in de eerste 15 minuten weggegeven. Die les was geleerd. Excelsior C1 zat er vandaag vanaf het begin tot het eind bovenop, was fel, maar speelde ook slim en beheerst. Otis scoort de 1-0 uit een strafworp die hij dik verdiende. De 2-0 was een schot van Jens, zo'n echte "Houd vast... oh... jaaa!" geval voor de coaches. Sporting Delta kwam terug tot 2-2, en op dat moment kregen we een vrije bal. De speciaal ingestudeerde vrije bal werd door het hele vak perfect uitgevoerd, en door Otis vakkundig gescoord. De 4-2 is ook van Otis, net als bij de 1-0 springt zijn heer te laat voor, Luz gooit op de goeie hand en Otis draait om en scoort.



Als vlak voor rust de ploeg uit Dorth toch de aansluitende 4-3 scoort, gaan we dankzij invaller Reinout toch met een 5-3 voorsprong de rust in. Yannick had na een week ziek zijn de kracht niet om verder te spelen (al zag vanaf de kant niemand dat). Vanuit de rebound schiet Reinout mooi raak.



Na de rust zijn het Luz en Olivia die ervoor zorgen dat Excelsior uitloopt.

Het vak speelt rustig rond, zet de vang neer, en Luz schiet knap van ver raak. In de aanval die daarop volgt verdedigt Olivia fel uit, onderschept de bal en zet een mooie 1-2 op met Luz, waarop Olivia een doorloop scoort. De 8-3 is van Axel. Reinout rebound opnieuw en past goed op de vrijstaande



Axel die een korte kans scoort. Na de 8-4 scoort Jens zijn 2e: 9-4, een schot vanuit het hoekje achter de paal. Luz scoort ook haar tweede vanuit een rugkant als ze een mooie pass van Otis krijgt en meteen schoot. Na de 10-5 pakt Sanne op felheid een bal tussen de twee dames van Sporting Delta in, en gooit meteen naar goed vrij gelopen Tess. Tess twijfelt niet en schiet mooi raak. De 12-6 is Otis' zijn 4e goal. Evi is er dan ingekomen voor Olivia die wat last heeft van haar Enkel. Evi bewijst meteen haar waarde door een rugkant op Otis te gooien, en van ver raak schiet.



Een heel knappe en ruime overwinning, waarbij opviel dat er goed gespeeld werd, veel rugkanten gelopen, voorgesneden, en goed geschoten van afstand. De felheid en het goede voor-verdedigen hielpen ook. Nu volhouden!

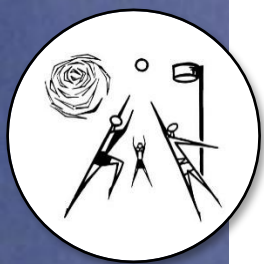


RWA D4 - Excelsior D3

Ik (Jim J) was bij de wedstrijd Excelsior D3 – RWA D4 het ging in de eerste helft er slecht aan toe want toen stond het 3 - 0 (we speelden uit). We kregen in de eerste helft een strafworp tegen ze misten maar daar na raakte iemand anders wel. Er was nog een invaller uit de E4 en die speelde voor het eerst in twee vakken dus dat was wel spannend voor diegene, ze heeft het goed gedaan voor haar eerste keer. RWA had best lange dames maar volgens mij waren de jongens die speelde niet uit de D4. In de tweede helft ging ik er als meisje in, wij kregen ook een strafworp maar die raakte wel in een keer.

De eindstand was 5 - 7.

Wat een comeback!!!



Verslagen uit de trainers-app

A2

De A2 mocht weer tegen Nexus A2. Vorige keer hadden we met 18-8 gewonnen maar eerlijk is eerlijk wel met goed scorende invallers. Nu moesten we het op eigen kracht gaan doen en waar we de laatste paar weken wat moeite hadden om de bal erin te krijgen. In de eerste paar minuten ging het redelijk gelijk op. We kregen net zoals de andere weken weer genoeg kansen maar deze keer gingen we ze meer afmaken dan de andere keren waardoor makkelijk mee konden komen met Nexus. Ergens halverwege de eerste geeft begonnen we een gaatje te slaan en had Nexus er steeds meer moeite mee met onze sterke verdediging en goed scorende aanval. In de rust stond het dan ook 9-5 voor ons. Natuurlijk weten we allemaal dat 4 puntjes verschil niet heel veel is dus we spraken af dat we de tweede helft gewoon weer van voor af aan zouden beginnen. Nexus scorede al snel waardoor het gat nog maar 3 puntjes was. Nu kan ik er een heel verhaal van maken dat het zooooo spannend was maar ja, dat was het niet 😊. Na dat ene punt voor Nexus was het dan toch echt over en ging de A2 gas geven. Met goed spel, scoorde we de ene na de andere en werd het uiteindelijk 17-7 🍌 heel goed gedaan A2! Supporters bedankt voor de foto's en filmpjes van de wedstrijd, altijd leuk om die te zien en Pauline bedankt voor het gast optreden als Coach!

Gr Renzo

B4

Op dezelfde ijsbaan als de E1, nu in groot formaat, speelde de B4 tegen Avanti B3. Wie zou er allemaal fit zijn tijdens deze griepgolf? Op het laatste moment waren Jop, Sofie en Mijke bereid om aan te sluiten, waardoor we toch een mooi team bij elkaar hadden. Een beetje slappe eerste helft resulteerde in een 0-5 ruststand. Wel lagen er kansen, want de verdediging van Avanti overtuigde nou niet echt bepaald.

De tweede helft werd het tempo opgeschroefd en was een stuk aantrekkelijker om naar te kijken. Na de 1-5 vergaten we nog een vakwissel (wat bij de 2-5 tot wat verwarring leidde), maar vervolgens nam de scherpste bij iedereen toe en scoorden we nog vier keer achter elkaar, waardoor het 5-5 stond. Daar liet de tegenstander het niet bij zitten, en ook Avanti begon mee te scoren. Zo werd het via 6-6 uiteindelijk 7-7, waardoor de B4 eindelijk weer eens een puntje heeft gepakt. Pogingen van de ouders van de tegenpartij om de stand ter discussie te stellen werden door het briefje van de scheids naar het rijk der fabelen verwezen, en zo beleefde de B4 een zonnige zaterdag: op naar de koek en zopie!

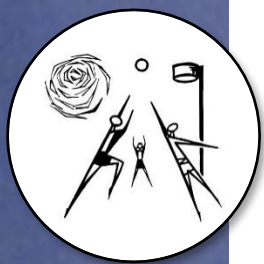
C1

De C1 speelde vandaag een top wedstrijd, thuis tegen Sporting Delta, en won dik en dik verdiend met 12-6. De wedstrijd in Dordrecht hadden we in de eerste 15 minuten weggegeven. Die les was geleerd. Excelsior C1 zat er vandaag vanaf het begin tot het eind bovenop, was fel, maar speelde ook slim en beheerst. Otis scoort de 1-0 uit een strafworp die hij dik verdiende. De 2-0 was een schot van Jens, zo'n echte "Houd vast... oh... jaaa!" geval voor de coaches. Sporting Delta kwam terug tot 2-2, en op dat moment kregen we een vrije bal. De speciaal ingestudeerde vrije bal werd door het hele vak perfect uitgevoerd, en door Otis vakkundig gescoord. De 4-2 is ook van Otis, net als bij de 1-0 springt zijn heer te laat voor, Luz gooit op de goeie hand en Otis draait om en scoort.

Als vlak voor rust de ploeg uit Dorth toch de aansluitende 4-3 scoort, gaan we dankzij invaller Reinout toch met een 5-3 voorsprong de rust in. Yannick had na een week ziek zijn de kracht niet om verder te spelen (al zag vanaf de kant niemand dat). Vanuit de rebound schiet Reinout mooi raak.

Na de rust zijn het Luz en Olivia die ervoor zorgen dat Excelsior uitloopt.

Het vak speelt rustig rond, zet de vang neer, en Luz schiet knap van ver raak. In de aanval die daarop volgt verdedigt Olivia fel uit, onderschept de bal en zet een mooie 1-2 op met Luz, waarop Olivia een



doorloop scoort. De 8-3 is van Axel. Reinout rebound opnieuw en past goed op de vrijstaande Axel die een korte kans scoort. Na de 8-4 scoort Jens zijn 2e: 9-4, een schot vanuit het hoekje achter de paal. Luz scoort ook haar tweede vanuit een rugkant als ze een mooie pass van Otis krijgt en meteen schoot. Na de 10-5 pakt Sanne op felheid een bal tussen de twee dames van Sporting Delta in, en gooit meteen naar goed vrij gelopen Tess. Tess twijfelt niet en schiet mooi raak. De 12-6 is Otis' zijn 4e goal. Evi is er dan ingekomen voor Olivia die wat last heeft van haar Enkel. Evi bewijst meteen haar waarde door een rugkant op Otis te gooien, en van ver raak schiet.

Een heel knappe en ruime overwinning, waarbij opviel dat er goed gespeeld werd, veel rugkanten gelopen, voorgesneden, en goed geschoten van afstand. De felheid en het goede voor-verdedigen hielpen ook. Nu volhouden!

C2



De C2 speelde vandaag uit tegen NIO C1. De vorige keer dat we NIO tegen kwamen, hadden we 0-7 verloren. We waren vastberaden deze keer wel te winnen.

Na een peptalk in de kleedkamer, begon de wedstrijd goed. We stonden al heel snel 0-3 voor. Het tempo lag hoog en er werd snel overgespeeld naar elkaar. Daarnaast werden de ballen, zeker in het begin van de wedstrijd, netjes afgemaakt. (Dat kan ook niet anders als je bij het inspelen al 2 ballen tegelijk in de korf klem zet!)

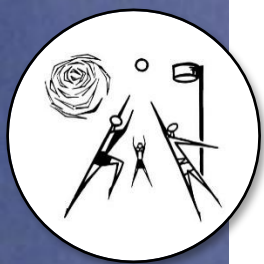
Helaas ging Emmelie door haar enkel in de eerste helft. Sanne stond meteen klaar om in te vallen. Met 5-10 zijn we de rust in gegaan.

In de rust werd Otis gewisseld voor Jens. We hadden ons voorgenomen om gewoon zo goed door te blijven spelen als in de eerste helft. Niet verslappen en vol energie. Sanne kreeg wat last van haar enkel in helft 2, maar gelukkig stond Otis alweer snel klaar om in te vallen. In de 2e helft wist de tegenstander er nog 5 in te gooien, maar wij gelukkig ook 5 erbij. Eindstand: 10-15

Olivia (1x), Lieve, Otis (6x), Nora, Sanne (1x), Jens (1x), Vince (3x), Sobhan, Daan (3x) en Emmelie: wat een mooie wedstrijd hebben jullie gespeeld. Samenwerking was top en lekker fanatiek. Een genot om naar te kijken!

Vader van Sanne dank voor het helpen coachen! Invallers uit de C1: fijn dat jullie mee zijn gegaan Op naar volgende week tegen ONDO C5!

Groetjes Marije (moeder Emmelie & Vince)



E1

De E1 mocht vandaag hun wedstrijd op de plaatselijke ijsbaan in de Kerkpolder spelen tegen KVS. Vorige keer werd het een kansloze 10-3 nederlaag dus de E1 had iets recht te zetten.

Aan het begin was het voor beide teams nog even aftasten en wennen aan de gladde ondergrond. Er werd goed rondgespeeld maar echt gevaarlijk konden we niet worden. Door een aantal fouten van de tegenstander konden we wel op een 1-3 voorsprong komen. Daarna kwam KVS door een aantal handige acties (en net wat ongelukkig aan onze kant) tot een aantal doelpunten en liepen ze uit naar 3-6.

Toch haakte de E1 nog aan door goed door te blijven gaan, voor elke bal te strijden, zorgvuldig te blijven rondspelen én ook sneller een steun neer te zetten en kwamen ze terug tot 5-6. In het laatste deel van de wedstrijd werd er om en om gescoord waarbij er een aantal goede ballen bijzaten door ook via een rugkant vrij te komen. Helaas waren we verdedigend op een aantal ongelukkige momenten net niet scherp en kon KVS aan de goede kant van de score blijven. Het werd 7-9.

Het was vandaag een wedstrijd die we helaas net niet konden winnen, maar waarbij we wel hele goede dingen hebben laten zien. Op naar de volgende!

Olivier bedankt voor het reserve staan/invallen

E2

De E2 mocht bij Fortuna E1 de plaatselijke derby spelen. Een ploeg waar we de afgelopen tijd al vaak tegen hebben gespeeld. Konden we onszelf revancheren van het tempo van vorige week, en kunnen we verder stappen maken in ons spel.

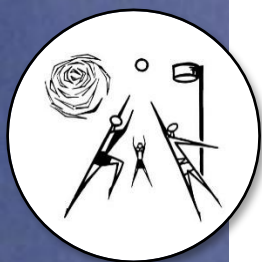
We beginnen direct goed en scoren snel de 0-1, een mooie start van de wedstrijd. Fortuna heeft echter 1 mega wapen waar wij niet het allersterkst in zijn (de counter), en daar wisten ze gretig gebruik van te maken door 3 maal toe te slaan en zo met 3-1 af te sluiten het eerste kwart. Ons eigen spel was goed verzorgd dus dat gaven we ook aan dat er niks aan de hand is.

Het tweede kwart speelde we verder en bleven we zelf spelen hoe we graag wilde, en wat echt een wereld van verschil was ten opzichte van vorige week. Er zat een lekker tempo in en we kregen genoeg kansen en wisten daarin 2 mooie doelpunten te maken. Fortuna wist echter met een ver schot en de counter de voorsprong te behouden waardoor we met 6-3 gingen rusten.

Niks aan de hand, de doelpunten zelf gaan maken en de wedstrijd omdraaien is het strijdplan. Aanval na aanval gaan voorbij waarbij we meerdere kansen creëren maar niet de bal door de mand weten te krijgen. Soms net niet het geluk over de mand rollend, en soms ook volledig mandloos een bal van 2 meter was voor iedereen frustrerend vandaag, zeker als de tegenstander dan uiterst effectief is in counters en een groot gat maken dit kwart tot 11-3.

Het laatste kwart gaat gelijk op. Fortuna speelt iets minder counter waardoor beide kanten iets meer op korfbal beginnen te lijken en waar we een wat leuke aanvallen hebben mogen aanschouwen aan beide kanten van het veld. Helaas bleef die deksel op de mand zitten bij ons waardoor we ons niet verder hebben kunnen belonen en er wordt afgefloten bij 13-5.

Een vertekende uitslag wat ons betreft op basis van het spel wat we vandaag hebben getoond, uitstekende aanvallen met helaas niet het geluk dat de bal erin valt. Tegen een scherpe counter ploeg is het dan lastig als je zelf niet genoeg ballen door de mand doet gooien. We hebben vandaag gestreden, laten zien dat vorige week niet ons standaard tempo is en hebben hele leuke aanvallen laten zien aan het publiek vandaag. Wij zijn trots op hoe er vandaag gespeeld is, en daar doet de einduitslag helemaal niks aan veranderen! Weer lekker trainen aankomende week en dan weer op naar de volgende wedstrijd.



E4

Zaterdag stond de E4 voor een moeilijke tegenstander. De tegenstander is Nikantes E1. De vorige keer hadden we met 7-5 verloren, maar deze wedstrijd was nog niet gespeeld en er kon nog van alles gebeuren. Helaas waren Mitch, Fedde en Silke afwezig. Gelukkig stonden Tobias, Fleur en Quinsey klaar om in te vallen. We begonnen de wedstrijd vol energie en dat zorgde voor mooie goals. In de verdediging probeerde we alle ballen ertussen uit te halen. Soms lukte dat maar soms ook niet en dan kreeg de tegenstander een gratis schot. Na het 2e kwart stond het gelijk 5-5. Tijdens de bespreking hebben we afgesproken dat we rond de korf gewoon aansluiten. Want de tegenstander heeft alleen nog maar gescoord, omdat wij er voorbij springen. In de laatste helft heeft de tegenstander er nog maar 1 gescoord en wij er 4! Goed gedaan allemaal en bedankt voor het invallen Tobias, Fleur en Quinsey tot volgende week tegen Ondo E7.

E5

E5 mocht zaterdag bij VEO op bezoek. De vorige wedstrijd hadden we met 4-0 verloren, maar de uitslagen in onze poule zijn best wisselend, dus dat zei niet alles. We spraken af dat we gewoon allemaal ons best zouden doen en eens gingen laten zien wat we er allemaal al weer bij hebben geleerd.

We startten lekker fel en verdedigend letten we goed op. Helaas was ook tegen VEO het gooien en vangen en weer behoorlijk lastig. We bleven echt goed verdedigen, maar VEO wist er gedurende de wedstrijd toch een aantal te scoren. Gelukkig maakten wij op het eind zelf ook nog een mooi doelpunt en hebben we met de strafworpen na afloop er nog 4 gescoord, maar met een eindstand van 5-1 hebben we de wedstrijd punten in Voorburg moeten achterlaten.

We gaan komende week gewoon weer lekker verder trainen op het vrijlopen en om lange armen heen gooien. Dan zullen we zien dat dat iedere week een beetje beter gaat!

Groetjes, Laura & Margreet

F1

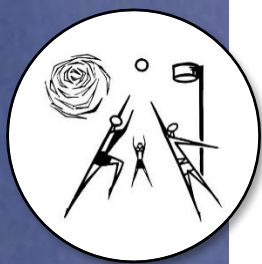
Vevo kwam vandaag op bezoek in de Buitenhof voor de F1. Ook bij ons was de griepepidemie toegeslagen, dus we speelden zonder Fleur. Gelukkig was de E3 vrij vandaag en kon Isabel daarom met de F1 meedoen. De uitwedstrijd bij Vevo hadden we met 5-7 gewonnen, dus alle kansen. Misschien dat Vevo ook was invallers had, want ze waren lang en begonnen goed aan de wedstrijd. En wij hadden moeite om in de verdediging er bij te blijven en ook wel met vrijlopen. Bij 0-3 kwam de superspeler erin, dat leidde gelijk tot de 1-3. En daarna 1-4, dus hup, superspeler weer erbij. Toch lukte het ook met 5 spelers niet om de verdediging dicht te houden, dus Vevo liep uit naar een 2-9 voorsprong. De tweede helft lukte het stukken beter om te verdedigen, een paar ballen de onderscheppen en ook om te scoren. Uiteindelijk met 8-13 verloren, maar als we even rekenen, hebben we de tweede helft dus wel met 6-4 gewonnen! Na de grote achterstand met rust hebben we dus niet opgegeven en een veel betere tweede helft laten zien! Goed gewerkt jongens en meiden. En Isabel, bedankt voor het invallen!

Opstellingen

Donderdag 6 februari

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn		B2

Zaterdag 8 februari



team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Geeske, Sanne M, Jazz, Dawn, Anouk de V, Indi, Zoë, Joya, Mandy, Noa Tjarko, Wouter, Jelmer, Ryan, Vito, Okker, Wayne, Thijs, Nathan		
3	Lisette A, Lisette E, Lisanne, Pauline, Nicole, Sharmaine, Elke Ben, Frank, Jesse, Erik, Pim de J, Reinier, Simon	Sharmaine Jesse	
4	Laurie, Isa, Floor, Jill, Yasmin, Lysanne, Yra Jeroen, Pieter, Pim V, Mark, Bart	Yasmin, Jill, Lysanne?	Gina, Hanna?
5	Lynn, Leonie, Marit, Nynke, Linda, Roxanne Wesley, Jordi, Koen T, Thijs, Marijn, Sander v V	VRIJ	
6	Anouk vd L, Sanne V, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya, Cristina, Fleur Milan, Rick, Nico, Bram, Sander G, Thom, Jay, Leo	Anouk	
7	Alicia, Annebertien, Fabien, Veronique, Nathalie, Elvira, Myra, Lucia Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert, Tim, Ties	Veronique, Myra, Fabien Mario, Tim, Rob?	Linda?
A1	Fenna, Romy, Nathalie, Demi, Eline Mees, Micha, Finnian, Daniël	Eline	Elize (B1) Tijn (B1)
A2	Anne, Britt, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Julian, Justin, Sten		
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn		Rebecca (B2) Björn (B2)
B2	Evi E, Milou, Rebecca, Sem Anthony, Björn, Kai, Reinout		Elize (B1) Tijn (B1)
B3	Femke, Fiene, Mijke, Roos, Sofie P, Stephanie, Yessica Daniël d C, Jip D, Jop, Nick, Rick		
B4	Erlijn, Fenna, Jip K, Lily, Merle, Sanne v N Daan v L, Fedde, Senne, Sieme, Thomas		
C1	Luz, Olivia, Sanne vd H, Tess Axel, Jens, Otis, Yannick	Vrij	
C2	Emmelie, Lieve, Nora Abe, Daan v G, Sobhan, Vince	Abel	Olivia, Sanne (C1) Axel, Yannick (C1)
D1	Britt, Evi V, Hannah Bl, Sigi, Sophie d J Ivar, Krijn, Mika, Ramon, Twan	Krijn	Tess (C1)
D2	Dorien, Ezra, Isa, Mirelle, Noëmie Eduard, Noud, Tom, Wouter		Daaf (E1)
D3	Aevy, Elise W, Hanne, Madou Benjamin, Jim B, Jim J, Milan, Nathan, Pascal, Thomas	Hanne, Madou Thomas	Fenne (E2) Mees, Dex (E2)
E1	Arthur, Daaf, Dara, Puck, Tatum	Arthur	Fin
E2	Anouk, Dex, Fenne, Finn, Mees		
E3	Dave, Fleur v L, Isabel, Olivier, Tobias		
E4	Fedde Z, Kiki, Mitch, Silke, Suzanne		
E5	Kees, Koen, Leah, Luka, Quinsey, Boris		
F1	Fleur, Guus, Manoa, Raphaël, Sjors, Vera		

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

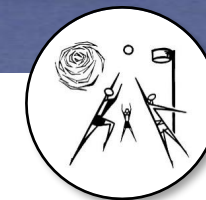
Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijdprogramma zaal

Donderdag 6 februari

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
B2E	Excelsior B1 - GKV (G) B1	19:00	19:30	Pauline, Okker	J. Baljeu	Sporthal De Buitenhof

Zaterdag 8 februari

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
OKC	Excelsior 1 - Velocitas 1	16:30	18:00	Ron	P. de Haan, T. Kuiper	Sporthal De Buitenhof
ROKC	Excelsior 2 - AWDTV/IJskouddebeste 3	15:15	16:25	Linda, Job	C. Tempelman	Sporthal De Buitenhof
S-045	Excelsior 7 - Paal Centraal 3	14:00	15:00	Danique	Jos v V	Sporthal De Buitenhof
B-034	Excelsior B3 - Weidevogels B2	12:30	13:00	Isa	Ties V	Sporthal De Buitenhof
C-046	Excelsior C2 - ONDO (G) C5	13:15	14:00	Joya	wordt geregeld	Sporthal De Buitenhof
D-059	Excelsior D3 - Refleks D2	10:30	11:00	coaches vervanging regelen	Bram van D	Sporthal De Buitenhof
E-074	Excelsior E2 - KVS/Groeneveld E2	8:30	9:00	Nicole, Wesley	Lieselotte A	Sporthal De Buitenhof
E-082	Excelsior E3 - Phoenix E3	9:30	10:00	Fenna, Mees	Anouk vd L ? Reserve Julian van P	Sporthal De Buitenhof
E-093	Excelsior E5 - Maassluis E6	9:30	10:00	Margreet	Josyne	Sporthal De Buitenhof

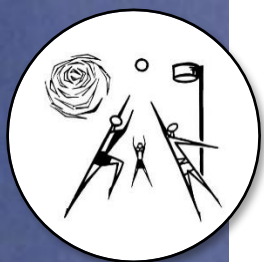
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
R2M	Valto/Verbakel Bouwbedrijf 4 - Excelsior 3	14:00	15:25		Vreeloo (Hal 2), De Lier	zelf regelen
R3R	Twist 3 - Excelsior 4	18:00	19:15	Lex	De Westhal, Vlaardingen	zelf regelen
S-047	't Capproen 3 - Excelsior 6	13:00	14:30	Carolien	De Eendr8, Hellevoetsluis	zelf regelen
A1G	Vriendenschaar (H) A2 - Excelsior A1	11:30	13:10	Anouk	Appelgaard, Hardinxveld-Giessendam	zelf regelen
A-029	Weidevogels A2 - Excelsior A2	14:15	15:35	Renzo	Sporthal Rijnveen, Bleiswijk	zelf regelen
B2E	GKV (G) B1 - Excelsior B1	10:15	12:00	Pauline, Okker	Van Rappardhal, Gorinchem	regelt contactouder
B2C	Dijkvogels B1 - Excelsior B2	13:15	14:20	Job, Lisette	Sporthal Maasdijk, Maasdijk	regelt contactouder
B-038	KCR B4 - Excelsior B4	12:00	13:00	Nathan	De Wissel, Ridderkerk	regelt contactouder
D-045	Valto/Verbakel Bouwbedrijf D1 - Excelsior D1	11:15	12:15	Pim, Indi, Zoë	Vreeloo (Hal 2), De Lier	regelt contactouder
D-053	ODO D1 - Excelsior D2	12:30	13:30	Nynke	De Hofstede, Maasland	regelt contactouder
E-075	Avanti/Post Makelaardij E2 - Excelsior E1	10:00	10:45	Simon	De Viergang, Pijnacker	regelt contactouder
F-051	Achilles (Hg) F2 - Excelsior F1	8:15	9:00	Noor, Rachelle	De Vlonder, Den Haag, oranje shirts	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)					zaalcommissaris
Exc 1	(vz), (tw), (sk)					8.30-15.00 dagdienst: 8.30-10.00 Nicole;
Exc 2	(vz), (tw), (sk)					10.00-12.00 Erik; 13.00-15.00 Veronique, Alicea?
						15.00-17.00 Sanne M (Exc. 1)
						17.00-19.30 Rob M (Exc. 7)



Trainingsschema zaal

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag		
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Kerkpolder	Buitenhof	
17:30-17:45								17:30-17:45
17:45-18:00		D1	E1, E2 E5 F1			D1, D2	C1 D3 E3, E4	17:45-18:00
18:00-18:15	B1 D2				B4 C1			E1, E2, E5 F1
18:15-18:30			C2 D3 E3, E4			18:15-18:30		
18:30-18:45							B3, B4	A1 C1*
18:45-19:00		B2	S6 A1	S6 B3		18:45-19:00		
19:00-19:15	S5 A2							S4 A2
19:15-19:30						B1* B2	19:15-19:30	
19:30-19:45			S1 S2	S3 S5*			19:30-19:45	
19:45-20:00							S1 S2	19:45-20:00
20:00-20:15						S1 S2		20:00-20:15
20:15-20:30				S7*			20:15-20:30	
20:30-20:45							20:30-20:45	
20:45-21:00							20:45-21:00	
21:00-21:15							21:00-21:15	
21:15-21:30							21:15-21:30	
21:30-21:45							21:30-21:45	
21:45-22:00							21:45-22:00	

* = roulatie



Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
17-02-2025	TC vergadering
21-02-2025	Slaapfeest kampcommissie
24-02-2025	Bestuursvergadering
24-03-2025	TC vergadering
24-03-2025	ALV Excelsior 2025
31-03-2025	Bestuursvergadering
08-04-2025	Sportdag Max Havelaar
28-04-2025	Bestuursvergadering
14-05-2025	Sportdag Oostpoort
26-05-2025	Bestuursvergadering
29-05-2025	Dubbelschieten! (Hemelvaart)
30-06-2025	Bestuursvergadering
28-07-2025	Bestuursvergadering

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Team van de week

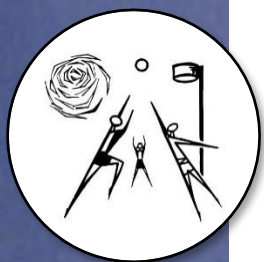
	Team	aanwezig	start wedstrijd
8 februari	D3	17.30	18.00
8 maart	Pinguins & KAMPIOENEN Parade	15.45	16.15

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaar contributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor seizoen 2024-2025 staan de volgende resterende datums gepland voor de incasso's:

Datum	Kwartaalincasso	Maandincasso
25 februari 2024	<i>nvt</i>	Februari 2025
25 maart 2024	<i>nvt</i>	Maart 2025
25 april 2024	Kwartaal 2, 2025	April 2025
26 mei 2024	<i>nvt</i>	Mei 2025
25 juni 2024	<i>nvt</i>	Juni 2025

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdscema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:

dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:

secretaris@ckv-excelsior.nl

